

**TRÉNINGY NA ĽADE 02.11. - 08.11.2015 H.TÓCZIKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ŠU
<b>2.11.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>3.11.2015</b>	<b>14,15 - 14,30</b>	<b>pretekári na Prešov - KAŽ, KOM,SOL,KUN,LE</b>	
<b>LI</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Prešov - GR,HRN,HAJ,MIK,VAS</b>	
	14,45 - 15,15	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 16,45	Výbeh	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>4.11.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>FR</b>	15,30 - 16,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	PAL,ČE
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Prešov - FE,FE,HAN,HER,SCH</b>	
	14,45 - 15,00	ind.R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,30 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	16,30 - 17,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>5.11.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Prešov - GR,HRN,PE,PE</b>	
	14,45 - 15,15	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 16,45	Výbeh	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
<b>6.11.2015</b>	<b>14,15 - 14,30</b>	<b>pretekári na Prešov - RUS,KLO,GLAJ,KOŽ,HRA</b>	
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,30 - 16,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Prešov - FE,FE,BU,ČE</b>	
	14,45 - 15,15	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Sobota</b>	<b>Nedeľa</b>	<b>Cena mesta PREŠOV</b>	
<b>7.11.2015</b>	<b>8.11.2015</b>	<b>Cena mesta PREŠOV</b>	